

UN APPEL AUX GRANDS-PARENTS

Par Denise St-Germain

Les grands-parents adorent leurs petits-enfants, c'est bien connu. À n'en pas douter, ces petits-enfants occupent une place importante dans leur vie. Cette grand-mère qui pousse avec fierté la poussette du dernier-né de ses petits-enfants est au comble du bonheur et ce grand-père n'est pas en reste, lui qui est venu encourager son petit-fils sur le terrain de soccer et ne manque aucune de ses joutes.

Il est certain que l'avenir de nos petits-enfants nous tient à cœur. Comment vivront-ils en 2037? Le réchauffement de la planète les épargnera-t-il de graves pénuries mettant leur santé et leur vie en danger? C'est sérieux! Les gaz à effet de serre sont extrêmement risqués pour l'avenir de la vie humaine. Nous atteindrons d'ici peu une augmentation de 2 degrés de réchauffement planétaire avec des conséquences dévastatrices sur nos ressources alimentaires.

Le temps est venu pour les grands-parents de prendre les choses en main et de faire quelque chose pour l'avenir de leurs petits-enfants en diminuant leur consommation de viande. Il a été reconnu qu'une diminution importante de notre consommation de viande est ce qu'il y a de plus efficace pour réduire les gaz à effet de serre. En effet, une vache produit beaucoup de méthane (tableau 1), un gaz ayant un pouvoir d'effet de serre 21 fois supérieur au CO₂. Ainsi, en une année, une vache dégage en méthane l'équivalent d'effet de serre produit par le CO₂ émis par le tuyau d'échappement d'une automobile parcourant 7500 km.

GAGNANTS-GAGNANTS

Si nous commençons par changer nos habitudes alimentaires en consommant moins de viande et plus de plantes, nous serons gagnants-gagnants car la forte

consommation de viande est aussi une des principales causes de plusieurs maladies, dont le diabète, les maladies cardiaques et le cancer¹ (voir réf.1). En diminuant notre consommation de viande, nous pourrions vivre plus vieux et profiter plus longtemps de la compagnie de nos petits-enfants.

La plupart des experts s'entendent pour dire que la végétalisation de notre alimentation contribue à l'amélioration de l'état de santé de la population. Pour se maintenir en bonne santé, il est recommandé de ne pas dépasser 300 à 600 gr (moins de 1 livre) de viande par semaine et cette recommandation s'applique aussi aux athlètes.

Qu'est-ce qu'on mange ce soir? Une bonne soupe aux lentilles suivie d'une salade au couscous blé entier. On pense à l'avenir de nos petits enfants et...comme c'est bon!

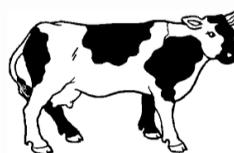
1- *Red meat consumption and mortality : results from two prospective cohort studies; Arch Intern Med. 2012 Apr 9;172(7):555-63*

Tableau 1

Estimation de la production annuelle de méthane par différentes espèces animales.

Espèce	Production de méthane (kg/an)
Ruminant	
Vache laitière	90
Bovin en croissance	65
Mouton et chèvre	8
Non ruminant	
Cheval	18
Porc	1
Volaille	<0,1

Source : Sauvart (1993).



Une vache, un bœuf, un veau sont des êtres sensibles et, comme tous les autres mammifères, possèdent un cerveau capable d'émotions comme la joie et la souffrance.



Nous sommes gâtés par l'hiver

L'hiver a débuté de façon splendide en décembre pour se poursuivre de façon aussi exceptionnelle par la suite se prêtant bien à la randonnée en raquette ou en ski de fond.

Avec une base légèrement glacée, recouverte d'une neige poudreuse, les sentiers, maintenant bien balisés par Pierre, permettent d'intéressantes excursions.

Ces sentiers sont mis à votre disposition pour d'agréables promenades en informant d'avance le siège social de votre visite au no de téléphone suivant : 450-264-5860.

SUGGESTION DES MEMBRES À L'AGA DE JUIN 2017 Re : CARTES MORTUAIRES

À l'AGA de juin 2017, des membres de CIEL ont suggéré de faire connaître au grand public l'existence de cartes mortuaires permettant de faire un don au Centre d'intendance à l'occasion de décès. La destination de ce don devient un geste concret en faveur des générations futures. À la réunion de notre conseil d'administration en décembre dernier, plusieurs suggestions ont été faites à cet effet. Ces dons pourraient être dédiés au fonds d'acquisition de nouveaux territoires naturels et seraient ainsi, dans leur totalité, destinés directement à la réalisation de l'objectif premier de notre organisme soit la protection de la biodiversité. Ces dons sont évidemment sujets à l'obtention d'un reçu pour fin d'impôt. Une personne membre de CIEL a proposé de faire une recherche et de soumettre un projet pour diffuser cette possibilité auprès du public.

ÉQUIPE DE SURVEILLANCE DES TERRITOIRES ET RÉSERVES NATURELLES

Douze (12) personnes, membres de CIEL, sont maintenant inscrites sur la liste des membres de l'équipe de surveillance. Un dossard d'identification a été remis à chacune de ces personnes qui ont signé un engagement moral d'effectuer un minimum de 4 visites annuellement sur un des territoires ou réserves naturelles (RN) dont CIEL est propriétaire. Quand ces patrouilleurs bénévoles n'ont plus la disponibilité d'honorer cet engagement moral, on leur demande de remettre le dossard à l'organisme pour qu'il soit utilisé par une autre personne. Nous tenons à remercier ces gens qui permettent d'offrir une visibilité de la présence de CIEL sur les territoires et RN et ainsi en assurer l'intégrité. Toute personne désirant faire partie de cette équipe est priée de contacter le siège social de CIEL par téléphone ou courriel.

L'ART DE DIRE EN PEU DE MOTS...

Voici une citation du **Dr Martin Juneau**, cardiologue à l'Institut de cardiologie de Montréal où il occupe le poste de Directeur de la prévention :

*«On paie la viande trois fois :
une fois en subvention,
une fois à l'achat et
une autre en soin de santé».*

Tiré du journal LE DEVOIR, édition du 21 juillet 2017, chronique Zeitgeist, p. B-10

PROCHAINE ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE DE CIEL : DIMANCHE LE 10 JUIN 2018 À 13h00

À cette occasion, nous aurons la chance d'accueillir M. Patrick Laniel ornithologue professionnel, qui nous entretiendra des diverses espèces d'oiseaux qu'il a observées sur les territoires et réserves naturelle du Centre d'intendance.

Ciel est une corporation sans but lucratif fondé en 1996.
No enr. org. de bienfaisance: 87573 8221 RR001

ciel@xplornet.com www.ciel-eco.org
4985, Montée Quesnel, Saint-Anicet, J0S 1M0